

§ 座燻エステの優れた効能 §

■生理不順

研修用資料

女性は月ごとに生理を通じて子宮にたまった老廃物を出しているのだが、お血は出せないで体のなかに溜まって毒素となる。また老廃物が詰まって子宮内膜症や筋腫ができたり、何かの病気になったりしやすくなる。このような子宮と卵巣を活性化させるのが座燻であり、お血をすっきりと出し、女性の疾患に効果が大きいと言われていています。

■腹部肥満

下腹は便秘が深刻な現代女性にとって気になりやすい。腹の中から出てこなければならぬ宿便が出てこないで、下腹が出てくるようになる。これも座燻をすれば便秘が自然に解消されてお腹の贅肉が自然と取れるようになっていわれています。

■皮膚のトラブル

胃や腸によくはないものは皮膚にトラブルをもたらしやすい。問題は体の中の老廃物が積もっていることだ。これのせいで太るし皮膚もよくない。座燻で老廃物を出してしまえば自然と皮膚もよくなってくると言われています。

■肥満による不妊

不妊の原因はいろいろあるが、そのうち性ホルモンがちゃんと出てこないために不妊だという場合がたくさんある。これを座燻療法で贅肉を落としながら卵巣機能を高めれば妊娠が可能になると言われています。

■産後調節

妊娠すると卵子の排出が一時的に中断されるので女性ホルモンの分泌が少なくなる。つまり、女性の健康と美しさを維持し肥満を抑制する女性ホルモンが減るために、出産後体の変化が起こるようになりやすい。生理不順とか生理痛が反復したり、妊娠中に太ったのが落ちにくくなったり皮膚など外見が老けてしまったりするのが代表的なケースだ。

だから産後の養生は女性ホルモンが正常に排出されるようにし、体の外に老廃物やむくみをなくすことがキーポイントだ。自然な女性ホルモンの分泌は健康とともに美しさまで伴ってくる一番いい方法だ。産後の養生で夏を過ごすのは苦痛だと言われる。この場合にも老廃物やむくみを取って女性ホルモンの分泌に責任を持ってくれる 座燻療法をすれば効果的であると言われていています。

■女性疾患 子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣嚢腫など、下腹部の女性疾患の共通点は老廃物だ。子宮筋腫の場合、子宮筋肉組織に老廃物がたまって、非正常的に大きくなる疾患で、子宮内膜組織と近い場所にあって境遇に過剰な生理出血とか生理痛をおこす病気だ。卵巣嚢腫の場合もそのようだ。卵巣水腫ともいう卵巣嚢腫の直接的な原因は卵巣の機能とか精神的な衝撃などで出るべき老廃物が体の中に詰まって起きるといえる。だから水腫や腫瘍だけを取り除いても老廃物がまたたまれば違う水腫になったり腫瘍が違う場所にできたりする。症状の治療だけでは根本治療にはならないし、むしろ女性の機能を完全に喪失させてしまう危険もあるといえる。

座燻療法は不必要な老廃物を排出して女性ホルモンの分泌を促進させて女性の健康と美を守ると言われています。

■便秘 座燻をしたら女性器官に最も近い下腹部の血液循環が促進されて老廃物や脂肪質が体の外に出される。その時臓器の健康と排泄の欲求の増加で腸の中の宿便が出てくる。また、体の中のお血などが出されて、脂肪がとれ、お腹も引っ込むし全身のむくみがとれると言われていいます