

★ 殺菌作用

座燻療法は強い殺菌力があるので女性疾患、即ち陰部掻痒症、おりもの、各種性病または感染症の予防に効果が高い。座燻治療をするとき出てくる薬気運が強い殺菌力を持っているので患部や女性器官に直接影響を与え、産後の休養時にも良く、細菌による膣炎などの危険も予防できると言われています。

★ 鎮痛作用

座燻療法は下腹部の血液循環またはリンパ液の循環を促進させ、生理痛や下腹痛、腰痛、神経痛に効果的だと言われています。

★ 消炎作用

座燻療法は炎症をおさえる作用をするので肛門疾患（痔）、前立腺炎、前立腺肥大症などに効果的だと言われています。

★ 復活作用

座燻療法に使うESTHEは人体の白血球を増加させる成分があるので患部、皮膚疾患に細胞再生効果をもたらすと言われています。

★ 皮膚の栄養作用

座燻療法に使用するESTHEにはチネオール、アミラーゼ、グロカルシウム、ビタミンなどの成分が入っているので、皮膚に栄養を供給して皮膚の弾力が若返ると言われています。

★ 脂肪除去作用

座燻によって女性器官にもっとも近い下腹部の血液循環を促進して老廃物や脂肪質が体の外に排出される。だから体全体に残る血液のカスなどが出やすくなり、脂肪が落ちたり下腹部の贅肉が落ちやすくなるばかりでなく、全体的にむくみが取れると言われています。

★ 収縮作用

座燻療法は産後に使用すると出産によって弛緩した子宮や膣の収縮に効果があると言われています。また、座燻をすると膣と子宮が自然に収縮するので性的な不満までも解消されるようになる言われています。ただし、産後の座燻は悪露が止まる時期といえる産後3週間後くらいからが適当であると言われています。

★ 美容作用

内分泌ホルモンを主管する女性器官に対する治療として顔面部にできたシミ、ソバカス、ニキビを取り除いて、きれいで透明な皮膚を取り戻すばかりかアレルギー性の皮膚にも優れた効果があると言われています。

