

女性の健康は子宮にあり！！

女性の生命力が芽生える希望の空間

幻の秘密が隠れている神聖な空間、子宮は女性の健康が始まる大切なお城です。子宮の健康は女性だけじゃなく子宮から世界に出てくる全ての人間の健康と関連しています。子宮は女性の健康が、又この世の全ての新しい生命が芽生える希望の場所です。女性の生命力が芽生える幻の『子宮皇帝』を目指してはいかがでしょうか？

<子宮健康の第1は『瘀血』という非生理的な老廃物を排出する事です。>

『瘀血』は血液循環がよくないため出来る老廃物です、生理不順、冷えから、後には不妊娠、肥満をまねく決定的な役割をします。

<瘀血は腸が不健康な時と体が冷えている時に発生します。>

腸が良くないと女性の子宮を刺激し、子宮内の血液循環を低下させ『瘀血』を発生し、生理痛、生理不順、子宮筋腫など子宮関連の病気を発生させます。特に、下半身が冷えていると子宮に冷たい気が出来、気の循環を妨害し子宮が冷たくなって『瘀血』になります。又、太ると子宮と下腹に脂肪が溜まり、子宮の機能を支配する経絡、又、血液循環障害を起こし、子宮機能を弱くするため『瘀血』が出来やすくなります。

<子宮の健康を維持するには瘀血と冷えの除去が重要なキーワードになります>

血液循環を良くさせ、体を温めるのに一番、最善の対策は座燻療法とされています。

<荒くて黒い肌、吹き出物、シミ、ニキビ、そばかすなどがひどい場合は、子宮から来る血液循環障害の症状です>

女性は膣を通じて色々な物が排泄されるけど、体外に完全に排出できていない時、肌のトラブルを起しやすくなります。

★生理不順

月ごとに生理を通じて子宮にたまった老廃物を出しているのだが、瘀血は出せないで身体中に溜まって毒素となる。また老廃物が詰まって子宮内膜症や筋腫ができたり、病気になりやすくなる。

★腹部肥満

下腹は便秘が深刻な現代女性にとって気になりやすい。腹の中から出てこなければならぬ宿便が出てこないで、下腹が出てくるようになる。

★便秘

女性器官に最も近い下腹部の血液循環が促進されて老廃物や脂肪質が身体の外に出される。その時臓器の健康と排泄の欲求の増加で腸の中の宿便が出てくる。便秘が解消されればお腹の贅肉が自然と取れるようになる。

★皮膚のトラブル

胃や腸によくないものは皮膚にトラブルをもたらしやすい。問題は身体の中の老廃物が積もっていることで太るし皮膚にもよくない。座燻で老廃物を出してしまえば自然と皮膚も良くなるし病気になりにくく、キレイな肌に変えると共に、アトピーでお悩みの方にも効果があります。

★産後調節

妊娠すると卵子の排出が一時的に中断されるので女性ホルモンの分泌が少なくなる。つまり、女性の健康と美しさを維持し肥満を抑制する女性ホルモンが減るために、出産後体の変化が起こるようになりやすい。生理不順とか生理痛が反復したり、妊娠中に太ったのが落ちにくくなったり皮膚など外見が老けてしまったりするのが代表的なケースだ。だから産後の養生は女性ホルモンが正常に排出されるようにし、体の外に老廃物やむくみをなくすることがキーポイントだ。自然な女性ホルモンの分泌は健康と共に美しさまで伴ってくる一番いい方法だ。産後の養生でナチを過ごすのは苦痛だと言われる。老廃物やむくみを取って女性ホルモンの分泌に良い座燻療法をすれば効果的である。

★女性疾患

子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣嚢腫など、下腹部の女性疾患の共通点は老廃物だ。子宮筋腫の場合、子宮筋肉組織に老廃物がたまって、非正常的に大きくなる疾患で、子宮内膜組織と近い場所にあつて境遇に過剰な生理出血とか生理痛をおこす病気だ。卵巣嚢腫の場合もそのようだ。卵巣水腫ともいう卵巣嚢腫の直接的な原因は卵巣の機能とか精神的な衝撃などで出るべき老廃物が体の中に詰まって起きるといえる。だから水腫や腫瘍だけを取り除いても老廃物がまたたまれば違う水腫になったり腫瘍が違う場所にできたりする。症状の治療だけでは根本治療にはならないし、むしろ女性の機能を完全に喪失させてしまう危険もあるといえる。座燻療法は不必要な老廃物を排出して女性ホルモンの分泌を促進させて女性の健康と美を守ると言われています。